

Menu du Lundi 2 au Vendredi 6 Septembre 2024

Repas végétarien

Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Jeudi 5 Septembre	Vendredi 6 Septembre
Betteraves rouges, vinaigrette	Tomates, vinaigrette		Concombre , sauce bulgare	Salade de riz aux poivrons
Cordon bleu de dinde, sauce Napolitaine	Omelette fromagère		Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Filet de merlu MSC, sauce citron
Torsades	Haricots beurre persillés		Frites	Ratatouille du chef
Donut	Yaourt aromatisé		Rocher coco du chef	Fruit de saison



# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 9 au Vendredi 13 Septembre 2024

### Menu Local

### Repas végétarien

Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Mousse de foie, cornichons	Radis roses et beurre		Taboulé	Pastèque
Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc Local au jus		Colombo de colin MSC	Sauce aux trois fromages
Brocolis	Gratin de courgettes		Epinard	Coquillettes
Riz au lait	Fruit de saison		Fruit de saison	Cake aux pépites de chocolat



Bon Appétit

# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 16 au Vendredi 20 Septembre 2024

Repas végétarien

Street food, Street Good

Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Wrap à la carotte	Melon	Concombre	Tomates, vinaigrette	Bâtonnets de concombres, sauce fromages blanc ciboulette
Gratin de boulgour et courgettes	Burger du chef	Filet de poisson MSC, sauce moutarde	Sauté de boeuf à l'indienne	Carbonara de saumon
Salade verte	Frites	Riz	Haricots verts	Macaronis
Flan au chocolat	Glace	Fruit de saison	Quatre quart du chef	Salade de fruits



Bon Appétit

# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 23 au Vendredi 27 Septembre 2024

### Repas végétarien

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Betteraves rouges, vinaigrette	Macédoine mayonnaise		Toast au chèvre	-
Omelette au fromage	Galette à l'avoine au curry du chef		Filet de merlu MSC, sauce à la crevette	Hachis parmentier du chef
Riz	Epinards à la crème		Haricots beurre persillés	Salade verte
Fruit de saison	Île flottante et crème anglaise		Salade de fruits du chef	Cookie du chef



Bon  
Appétit

# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

*Repas Bas Carbone et végétarien*

Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Tomate, vinaigrette	Taboulé		Carottes râpées à la vinaigrette	Flammekueche
Gratiné de la mer au colin MSC	Sauté de boeuf BBC aux poivrons		Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde
Pommes de terre vapeur	Haricots verts		Torsades	Piperade de légumes
	Cantal AOP			Bûche mi-chèvre
Liégeois vanille	Fruit de saison		Clafoutis aux poires	Fruit de saison



Bon Appétit

# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 7 au Vendredi 11 Octobre 2024

Repas végétarien

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Radis roses et beurre	Salade d'haricots vert aux échalotes		Salade de coquillettes, sauce cocktail	Céleri rémoulade
Pilons de poulet rôti mariné, jus aux herbes	Sauté de porc Local au curry		Moussaka de thon aux légumes	Crumble aux pois chiches, légumes d'été et chèvre
Frites	Petits pois et carottes			Salade verte
Fruit de saison	Mousse au chocolat		Kobandravina (gâteau à la banane)	Salade de fruits



Bon Appétit

# RESTAURANT SCOLAIRE NOTRE DAME - La ROCHE sur YON

## Menu du Lundi 14 au Vendredi 18 Octobre 2024

### Repas végétarien

### A la découverte des courges

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Crêpe au fromage	<b>Carottes</b> râpées à la vinaigrette		Butternut râpé sauce fromage blanc à l'orange	Salade de <b>riz</b> , maïs et ciboulette
Boulettes au soja, à la tomate et au basilic	<b>Sauté de boeuf Local</b> façon grand mère		Emincé de volaille	Filet de <b>colin MSC</b> , sauce aneth
<b>Semoule</b>	Duo de chou fleur et brocolis gratinés		Purée de courges	Haricots verts braisés
Compote de pommes	Flan caramel		Tarte à la citrouille	Salade de <b>fruits</b>

